

JONATHAN

POPDPopD

12:20 - 13:20
GLOBAL FIT

JONATHAN

POPDPopD

12:20 - 13:20
H.I.I.T

JONATHAN

POPDPopD

9:30 - 10:00
H.I.I.T CARDIO
10:00 - 11:00
GLOBAL FIT
11:00 - 12:00
STRETCHING

JONATHAN

POPDPopD

12:20 - 13:20
ZUMBA

SEMAINES DE FERMETURE

Du 26.10 au 01.11
Du 19.12 au 04.01
Du 8 au 14.02 Du
5 au 11.04



HEALTHY & MOVE®
MOBILITE | ENDURANCE | FORCE

