

PLANNING SAISON 2025 - 2026 HEALTHY & MOVE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

KARINE	ZOOM
	19.00 - 20.00 MUNZ FLOOR



 **RENFORCEMENT MUSCULAIRE**

 **BIEN-ÊTRE**

 **CARDIO**

 **DANSE**

SAISON 2025-2026

 Healthy & Move  healthyandmove  healthy.move78@gmail.com



STUDIO 21 - 21, boulevard Littré - 78600 Le Mesnil-Le-Roi | **CSC** - 99, rue de la Muette - 78600 Maisons-Laffitte | **POPD** - rue de la Digue - 78600 Maisons-Laffitte