

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

ANGELA

STUDIO 21

19:00 - 20:00  
DJEMBEL



HEALTHY & MOVE<sup>®</sup>  
MOBILITE | ENDURANCE | FORCE

 RENFORCEMENT MUSCULAIRE

 BIEN-ÊTRE

 CARDIO

 DANSE

SAISON 2025-2026



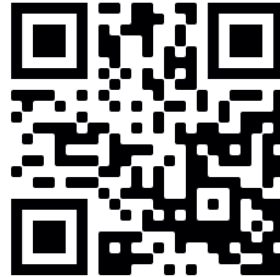
Healthy & Move



healthyandmove



healthy.move78@gmail.com



STUDIO 21 - 21, boulevard Littré - 78600 Le Mesnil-Le-Roi | CSC - 99, rue de la Muette - 78600 Maisons-Laffitte | POPD - rue de la Digue - 78600 Maisons-Laffitte