

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
						ALEX
						CSC
						9:15 - 10:15 CIRCUIT TRAINING
						10:15 - 11:00 GLOBAL FIT

SEMAINES DE FERMETURE

Du 26.10 au 01.11
 Du 19.12 au 04.01
 Du 8 au 14.02 Du
 5 au 11.04



- RENFORCEMENT MUSCULAIRE
- BIEN-ÊTRE
- CARDIO
- DANSE

