

ANNA

STUDIO 21

12:30 - 13:30
HATHA YOGA

ANNA

STUDIO 21

10:00 - 11:00
YOGA VINYASA

11:00 - 11:30
YIN YOGA

SEMAINES DE FERMETURE

Du 26.10 au 01.11
Du 19.12 au 04.01
Du 8 au 14.02 Du
5 au 11.04



HEALTHY & MOVE[®]
MOBILITE | ENDURANCE | FORCE

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

BIEN-ÊTRE

CARDIO

DANSE

SAISON 2026-2027

Healthy & Move

healthyandmove

healthy.move78@gmail.com

STUDIO 21 - 21, boulevard Littré - 78600 Le Mesnil-Le-Roi

I CSC - 99, rue de la Muette - 78600 Maisons-Laffitte

I POPD - rue de la Digue - 78600 Maisons-Laffitte

