

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
ISABELLE	STUDIO 21			STUDIO 21			
	9:15 - 10:00 YOGALATES 10:00 - 11:00 FIT BALL			10:00 - 11:00 PILATES 11:00 - 12:00 STRETCHING 12:00 - 13:00 MOBILITY FLOW®			

ISABELLE	STUDIO 21
	11:45 - 12:30 SCULPT FUSION 12:30 - 13:30 PILATES,AVANCÉS

SEMAINES DE FERMETURE
Du 26.10 au 01.11 Du 19.12 au 04.01 Du 8 au 14.02 Du 5 au 11.04

ISABELLE	STUDIO 21
	18:15 - 19:15 GLOBAL FIT



HEALTHY & MOVE®
 MOBILITE | ENDURANCE | FORCE

- 
 RENFORCEMENT MUSCULAIRE
- 
 BIEN-ÊTRE
- 
 CARDIO
- 
 DANSE

SAISON 2026-2027


 Healthy & Move


 healthyandmove


 healthy.move78@gmail.com

