

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

SEMAINES DE FERMETURE

Du 26.10 au 01.11
Du 19.12 au 04.01
Du 8 au 14.02 Du
5 au 11.04

LEAH	STUDIO 21
	19:00 - 20:15 YOGA DY- NAMIQUE



HEALTHY & MOVE®
MOBILITE | ENDURANCE | FORCE

 RENFORCEMENT MUSCULAIRE

 BIEN-ÊTRE

 CARDIO

 DANSE

SAISON 2026-2027

 Healthy & Move  healthyandmove  healthy.move78@gmail.com

STUDIO 21 - 21, boulevard Littré - 78600 Le Mesnil-Le-Roi | CSC - 99, rue de la Muette - 78600 Maisons-Laffitte | POPD - rue de la Digue - 78600 Maisons-Laffitte

