

MARTIN	STUDIO 21
	10:00 - 11:00 GLOBAL FIT
	11:00 - 12:00 STRETCHING

MARTIN	STUDIO 21
	18:30 - 19:30 CIRCUIT TRAINING
	19:30 - 20:30 GYM BALANCE

SEMAINES DE FERMETURE

Du 26.10 au 01.11
Du 19.12 au 04.01
Du 8 au 14.02 Du
5 au 11.04



HEALTHY & MOVE[®]
MOBILITE | ENDURANCE | FORCE

