

YASMINA

STUDIO 21

9:30 - 10:00
FIT LEG

10:00 - 10:30
FIT UP

10:30 - 11:00
FIT ABDOS

11:00 - 11:30
STRETCHING

SEMAINES DE FERMETURE

Du 26.10 au 01.11
Du 19.12 au 04.01
Du 8 au 14.02 Du
5 au 11.04

YASMINA

CSC

19:00 - 20:00
CROSS TRAINING

YASMINA

STUDIO 21

19:00 - 20:00
CROSS TRAINING



HEALTHY & MOVE®
MOBILITE | ENDURANCE | FORCE

