

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
						ALEX CSC 9:15 - 10:15 CIRCUIT TRAINING 10:15 - 11:00 GLOBAL FIT

HEATHCLIFF	CSC 12:10 - 13:10 PILATES 13:10 - 14:10 LIA	SYLVIA CSC 11:00 - 12:00 ZUMBA
------------	--	--

JONATHAN	CSC 14:15 - 15:45 MARCHE NORDIQUE
----------	--

FABRICE	CSC 19:00 - 20:00 RAGGAFIT
---------	---

YASMINA	CSC 19:00 - 20:00 CROSS TRAINING
---------	---

SEMAINES DE FERMETURE
Du 26.10 au 01.11 Du 19.12 au 04.01 Du 8 au 14.02 Du 5 au 11.04



HEALTHY & MOVE®
 MOBILITE | ENDURANCE | FORCE

- RENFORCEMENT MUSCULAIRE
- BIEN-ÊTRE
- CARDIO
- DANSE

